

Přehled kulturních, sportovních a ostatních akcí

únor 2023



Kulturní akce:

2. 11. 2022 – 20. 2. 2023

Momentalis realis – výstava v zámecké galerii. OKŠS vás srdečně zve na výstavu Františka Kříže – Momentalis realis, kterou můžete v zámecké galerii navštívit od 2. 11. 2022 do 20. 2. 2023. K vidění budou obrazy, hudební nástroje, sochy a mnoho dalšího. Otevřeno bude každé pondělí a středu od 8:00 do 16:00 a každé úterý, čtvrtek a pátek od 8:00 do 15:00. Vstupné plné 30 Kč, snížené 20 Kč. Těšíme se na vás.

MOMENTALIS REALIS

FRANTIŠEK
KŘÍŽ



NEJVĚTŠÍ
KYTARA



VÝSTAVA PRODLOUŽENA
DO 20. 2. 2023

**ZÁMECKÁ
GALERIE**
ZRUČ NAD SÁZAVOU

OTEVŘENO
PO, ST 8 - 16
ÚT, ČT, PÁ 8 - 15
VSTUPNÉ 30 Kč / 20 Kč

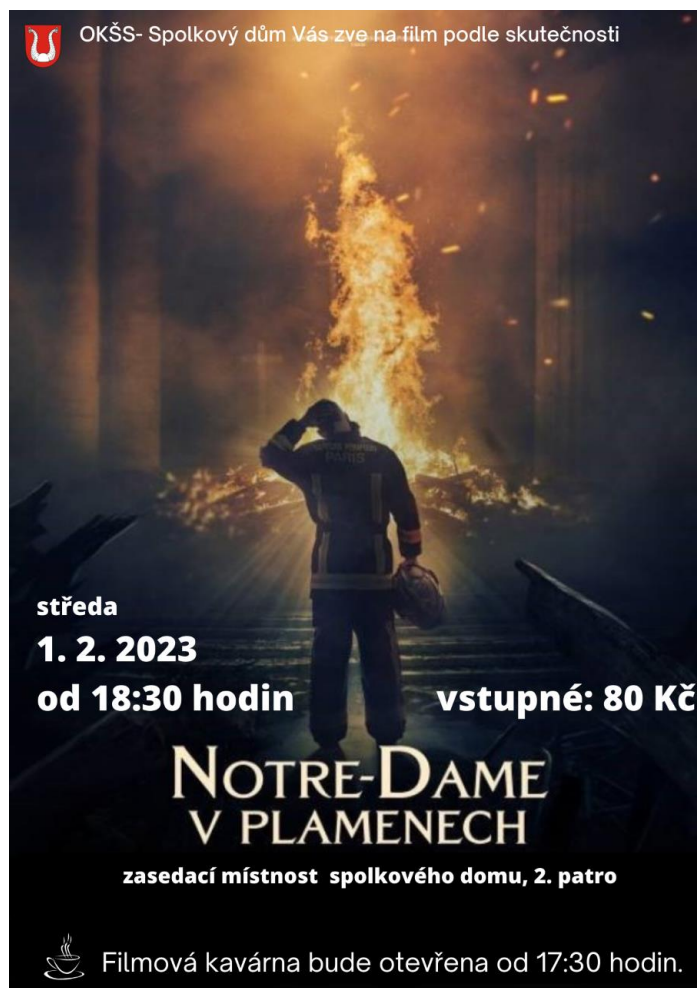
**ZVEME VÁS NA VÝSTAVU FRANTIŠKA KŘÍŽE.
K VIDĚNÍ BUDOU HUDEBNÍ NÁSTROJE, OBRAZY,
DŘEVOŘEZBY, MOZAIKY, SOCHY.
UVIDÍTE I NEJVĚTŠÍ KYTARU ZAPSANOU
V KNIZE REKORDŮ.**



NA AKCI ZVE MĚSTO ZRUČ NAD SÁZAVOU

1. 2. 2023

Notre-Dame v plamenech – kino ve Spolkovém domě
– OKŠS Spolkový dům vás zve do kina na film podle skutečné události – Notre-Dame v plamenech. Promítání se bude konat 1. 2. 2023 od 18:30 v zasedací místnosti Spolkového domu. Vstupné 80 Kč. Filmová kavárnička bude otevřena od 17:30. Těšíme se na vás.



15. 2. 2023

Křeslo pro hosta - OKŠS Spolkový dům ve spolupráci s Josefem Försterem vás zvou na další Křeslo pro hosta. Hostem tentokrát bude cestovatel a spisovatel Ladislav Zibura. Navštíví nás ve středu 15. 2. 2023 od 18:30 na Hotelu Zruč. Vstupenky budou v předprodeji na obvyklých místech – v kanceláři SD a v infocentru.



křeslo pro hosta:

**Hotel
Zruč**

Ladislav Zibura

~ cestovatel a spisovatel

15. února 2023

Besedu pořádá město Zruč nad Sázavou
– OKŠS – Spolkový dům Zruč nad Sázavou
ve spolupráci s Josefem Försterem.
vstupné 100,- Kč / mládež 70,- Kč
předprodej vstupenek v kanceláři Spolkového domu
ve Zručí nad Sázavou a v zámeckém infocentru

18.30

[www.facebook.com/kreslo pro hosta](https://www.facebook.com/kreslo-pro-hosta)



Sportovní akce:

5. 2. 2023

Fotbal – turnaj přípravek. Pořádá TJ Jiskra.
Začátek v 9:00 ve sportovní hale.

11. 2. 2023

Volejbal muži – Zruč x Dobříš. Začátek v 10:00
ve sportovní hale.

18. 2. 2023

Fotbal – turnaj mladších žáků. Pořádá TJ Jiskra.
Akce se bude konat ve sportovní hale.

19. 2. 2023

Fotbal – turnaj přípravek. Pořádá TJ Jiskra.
Začátek v 9:00 ve sportovní hale.

25. 2. 2023

Volejbal muži – Zruč x Tuchlovice. Začátek
v 10:00 ve sportovní hale.

26. 2. 2023

Házená – mladší žáci. Začátek v 9:00 ve
sportovní hale.

Ostatní akce:

3. 2. 2023

Rapový kroužek – pořádá Tomáš Adam.
Kroužek se bude konat v zasedací místnosti
Spolkového domu od 16:30 do 18:30.

4. 2. 2023

Městská knihovna – sobotní provoz od 9:00 do
11:30.

4. 2. 2023

Dětský karneval - RC Setkání pořádá v sobotu 4. 2. 2023 od 14:00 v tělocvičně Spolkového domu karneval. S sebou si vezměte masku, přezůvky a dobrou náladu. Masky mají vstup zdarma. Bez masky stojí vstupné 50 Kč. Těšíme se na vás.



4. 2. – 5. 2. 2023

NEMMO – dvoudenní seberozvojový workshop -OKŠS a Spolkový dům ve spolupráci s Věrou Michalicovou vás zvou na dvoudenní seberozvojový workshop NEMMO. Naučíte se techniku, díky které zlepšíte kvalitu svého života. Workshop bude probíhat 4. 2. (9:00 – 16:00) a 5. 2. (10:00 – 16:00) v zasedací místnosti Spolkového domu. Cena 3 200 Kč. Více info na www.nemmo.cz.

**OKŠS a SPOLKOVÝ DŮM ve Zruči nad Sázavou
ve spolupráci s VĚROU MICHALICOVOU vás srdečně zvou
na dvoudenní seberozvojový workshop NEMMO**

**N-euro
E-nergetické
M-yšlenkové
M-apy a
O-brazy
pro tělo i duši**



Je stále více zřejmé, že „nová doba“, ve které teď žijeme nám přináší velké výzvy a vede nás to do hlubokých změn, které jsou potřeba ve všech oblastech našich životů.

Workshop NEMMO je jednou z možností, která pomáhá tyto změny uskutečnit.

Na workshopu se pod vedením zkušené lektorky Věry Michalicové naučíte, jak se vyladit na to, co ve svém životě chcete změnit, naučíte se určitý postup, jak to přenést na papír a rozkreslit a tím vytvořit nové cesty a propojení.

Naučíte se umění, jak si proměňovat svoji realitu na takovou, jakou chcete žít. Možná vám to zní moc složité, ale věřte, že je to ve své podstatě jednoduché a vy se jednou provždy naučíte, jak jste schopní sami dělat užitečné změny ve svém životě! Naučíte se techniku, díky které postupně zlepšíte a zvýšíte kvalitu svého života.

Zní vám to jako pohádka? No, nemusíte se na pohádky jen dívat - můžete se naučit, jak si sami tvořit pohádku svou! Přijďte - jste vítáni!

Kdy: víkend 4. a 5. února 2023

Kde: Spolkový dům ve Zruči nad Sázavou, II. patro, zasedací místnost

Čas: sobota 9 - 16 hod, neděle 10 - 16hod

Cena: 3.200 Kč

Kontakt : Věra Michalicová, tel: 773 870 890

Zaregistrujte si své místo ještě dnes!

www.nemmo.cz

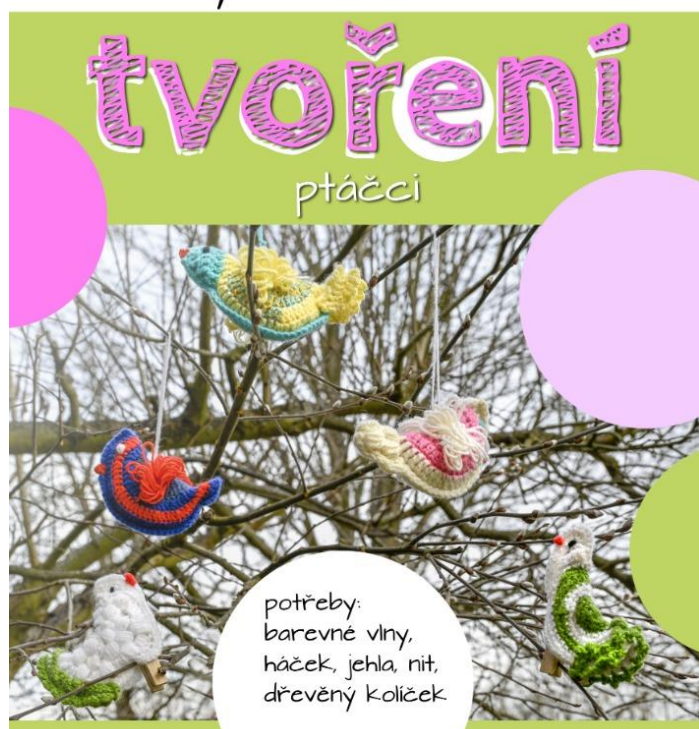
7. 2. 2023

Výkup zlata a stříbra – akce bude probíhat od 9:00 – 12:00 v zasedací místnosti Spolkového domu.

14. 2. 2023

v úterý 14. 2. 2023 od 14.30

Tvoření – Český svaz žen pořádá v úterý 14. 2. od 14:30 ve své klubovně Tvoření. Tentokrát se budou tvořit ptáčci. S sebou si vezměte barevné vlny, háček, jehlu, nit a dřevěný kolíček. Těšíme se na vás.



**Spolkový dům Zruč nad Sázavou
klubovna ČSŽ**



16. 2. 2023

Lifting pleti aneb přijďte si konečně odpočinout - Nezávislá kosmetická poradkyně Mary Kay, Anna Vejnorská Ježková, vás srdečně zve na akci zaměřenou na péči o pleť, která se bude konat ve čtvrtek 16. 2. od 16:00 do 18:00 ve Spolkovém domě. Vstupné 100 Kč. Nutná rezervace na tel: 775 903 909. Těšíme se na vás.



25. 2. – 26. 2. 2023

Prázdninová přespávačka s Ledovým královstvím - OKŠS Spolkový dům zve děti na akci Prázdninová přespávačka s Ledovým královstvím. Akce se bude konat ze soboty 25.2. na neděli 26.2. Děti se mohou těšit na bohatý program. Cena 400 Kč. Přihlášky a více info na e-mailu: koubska@mesto-zruc.cz nebo telefonu 730 514 040. Těšíme se na vás.



Každé pondělí

Šikulkové - RC Setkání srdečně zve na výtvarnou a tvořivou dílnu Šikulkové, která bude probíhat každé pondělí od 16:00 do 17:30. Kroužek je určen pro děti od 3 do 8 let a bude probíhat v herně RC Setkání. Cena za lekci je 40 Kč.

Každé úterý

Děti v pohybu – cvičení probíhá vždy od 15:30 do 16:30 ve víceúčelovém sále SD. Vstupné 10 Kč.

Každé úterý a čtvrtek

Kurz anglického jazyka – lektorka Zuzana Dvořáková. V úterý studuje 1. skupina v čase od 17:00 do 18:00 a 2. skupina v čase od 18:00 do 19:00. Ve čtvrtek studuje 5. skupina v čase od 16:00 do 17:00, 3. skupina v čase od 17:00 do 18:00 a 4. skupina v čase od 18:00 do 19:00.

Každá středa

Cvičení s Rákosníčkem - V herně RC Setkání bude každou středu probíhat zábavné cvičení pro děti. Kroužek bude začínat vždy od 16:00. Cena za lekci 50 Kč.

Každý čtvrtek

Cvičení s Rákosníčkem - V herně RC Setkání bude každý čtvrtek probíhat zábavné cvičení pro děti. Kroužek bude začínat vždy od 9:30. Cena za lekci 50 Kč.

Každý pátek

MANABA training – cvičení pro maminky s dětmi od 7 týdnů do 3 let. Cvičení bude probíhat v tělocvičně Spolkového domu od 10:30 do 11:30. Cena za lekci je 100 Kč.

Infocentrum

Zámek 1

285 22 Zruč nad Sázavou

E-mail: infocentrum@mesto-zruc.cz

Tel: 327 531 329

Změna programu vyhrazena

Aktuální přehled akcí naleznete vždy na www.mesto-zruc.cz