

# ZRUČSKÁ

# ATLETIKA



## HLEDÁ NOVÉ ČLENY

### NÁBOR DĚTÍ ROČ. 2017 A STARŠÍ

TRÉNINKY KAŽDÉ PONDĚLÍ 17.30-19.00 HOD.

A VE STŘEDU 16.00-17.30 HOD.

NA ATLETICKÉM OVÁLE ZA ZŠ ZRUČ

**PŘIJDĚ SI ZKUSIT ZÁKLADNÍ ATLETICKÉ DISCIPLÍNY:**

- běh na 60 m z bloků
- skok do dálky
- skok do výšky
- hod kriketovým míčkem/oštěpem
- štafetový běh

**KONTAKT:**

Ladislav Blažejovský

kiwi610@seznam.cz, +420 605 707 759